

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 02 июня 2025 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная на сгущенном молоке</i>		150	180
2.	<i>Бутерброд с маслом</i>		30/3	36,2/5
3.	<i>Чай с сахаром</i>		150	200
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Сок фруктовый</i>		150	177
К/КАЛ: 419,80		Б: 10,48	Ж: 11,53	У: 68,39
ОБЕД				
1.	<i>Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками</i>		150/15	180/20
2.	<i>Шницель рубленый</i>		60	70
3.	<i>Каша рисовая рассыпчатая</i>		<u>110</u>	<u>130</u>
	<i>Капуста тушенная</i>		30	40
4.	<i>Напиток из шиповника</i>		<u>150</u>	<u>180</u>
	<i>Хлеб ржаной</i>		30	35,2
К/КАЛ: 660,94		Б: 24,17	Ж: 19,79	У: 93,49
ПОЛДНИК				
1.	<i>Булочка дорожная</i>		60	80
2.	<i>Чай с лимоном</i>		150/3,5	180/6
К/КАЛ: 250,10		Б: 5,76	Ж: 11,85	У: 42,18

Всего на одного ребенка в день: 1330,84 к/кал