

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 02 июня 2025 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

| № Бл. | ЗАВТРАК | Вит. С | порция | |
|---------------|--|----------|------------|-------------|
| | | | ясли | сад |
| 1. | <i>Каша пшеничная на сгущенном молоке</i> | | 150 | 180 |
| | | | | |
| 2. | <i>Бутерброд с маслом</i> | | 30/3 | 36,2/5 |
| | | | | |
| 3. | <i>Чай с сахаром</i> | | 150 | 200 |
| | <i>2 завтрак:</i> | | | |
| 4. | <i>Сок фруктовый</i> | | 150 | 177 |
| | | | | |
| К/КАЛ: 419,80 | | Б: 10,48 | Ж: 11,53 | У: 68,39 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | <i>Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками</i> | | 150/15 | 180/20 |
| | | | | |
| 2. | <i>Шницель рубленый</i> | | 60 | 70 |
| | | | | |
| 3. | <i>Каша рисовая рассыпчатая</i> | | <u>110</u> | <u>130</u> |
| | <i>Капуста тушеная</i> | | <u>30</u> | <u>40</u> |
| 4. | <i>Напиток из шиповника</i> | | <u>150</u> | <u>180</u> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | | <u>30</u> | <u>35,2</u> |
| К/КАЛ: 660,94 | | Б: 24,17 | Ж: 19,79 | У: 93,49 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | <i>Булочка дорожная</i> | | 60 | 80 |
| | | | | |
| 2. | <i>Чай с лимоном</i> | | 150/3,5 | 180/6 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| К/КАЛ: 250,10 | | Б: 5,76 | Ж: 11,85 | У: 42,18 |

Всего на одного ребенка в день: *1330,84 к/кал*